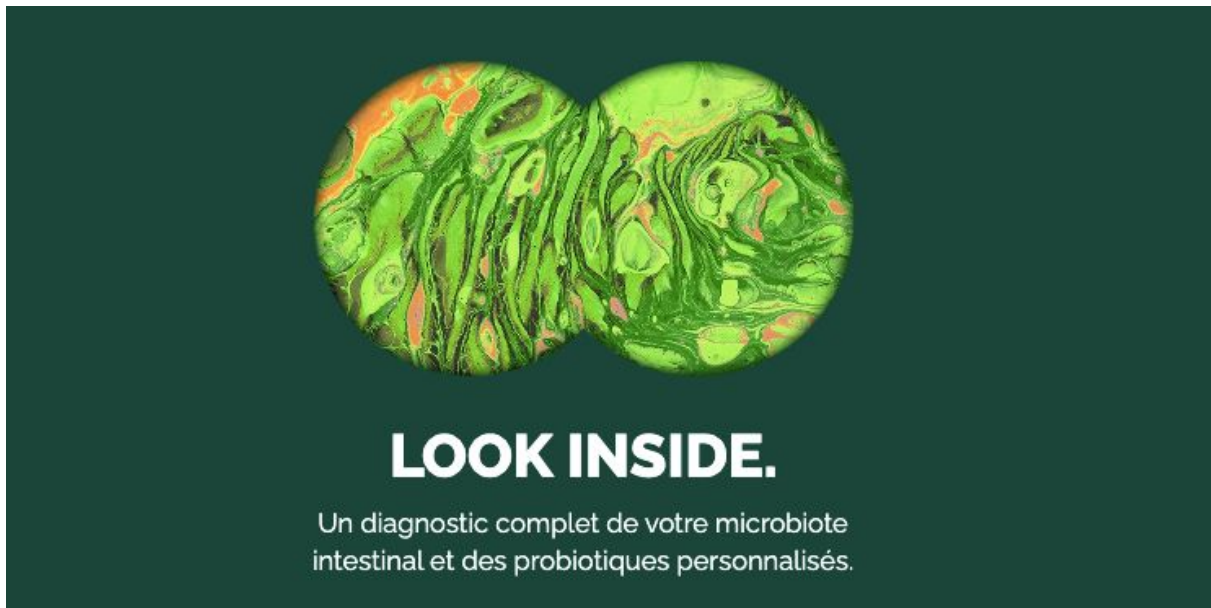


THE SERIOUS GUT LANCE SON KIT D'ANALYSE POUR RÉÉQUILIBRER LE MICROBIOTE DES FRANÇAIS

The Serious Gut dévoile sa solution d'analyse de microbiote pour permettre aux français de comprendre leur flore intestinale puis d'agir sur leurs intestins grâce à une cure de probiotiques personnalisés.

La startup française a réuni différents types d'experts afin de libérer la connaissance scientifique autour du microbiote pour amener ses bienfaits au grand public. Le Board Scientifique est composé de chercheurs, de scientifiques et de médecins de premier plan ayant une expertise en microbiologie, génomique, en gastroentérologie, en immunologie, en nutrition et en recherche clinique.



Une étude IFOP a mis en avant que près d'un Français sur 2 (48 %) a des problèmes digestifs souvent liés à des déséquilibres de microbiote. Mais son impact ne s'arrête pas là, il est directement corrélé à notre immunité, au surpoids et même au stress et à l'anxiété.

L'alimentation industrielle, l'augmentation de la prise d'antibiotiques et la sédentarité ont créé des déséquilibres dans notre microbiote intestinal, avec des impacts sur les troubles digestifs, métaboliques, et neurologiques.

Comme chaque microbiote est unique, The Serious Gut vous permet de comprendre et d'agir sur vos troubles de manière personnalisée. Le processus se passe en 2 temps :

1. Une analyse de votre microbiote, vous donnant accès à un compte rendu complet (Quelles bactéries ? En quelle quantité ? Avec quelles fonctions ?...) ainsi qu'à des recommandations alimentaires personnalisées.
2. Une cure de 90 jours de probiotiques personnalisés, adaptée à votre microbiote.

On personnalise nos chaussures, nos sandwiches et même les M&Ms, il était temps que cette personnalisation arrive dans nos thérapies !

Le Microbiote

Le microbiote c'est une communauté d'environ 40 000 milliards de micro-organismes (principalement des bactéries mais aussi des virus, archées, et autres champignons) qui vivent en nous. Dans un étonnant système de symbiose, les microbes ont co-évolué avec nous, portant dans leurs gènes des outils permettant de nous maintenir en bonne santé.

Un microbiote sain, c'est un microbiote ayant une grande diversité de bactéries et dans des quantités importantes, hors, aujourd'hui les microbiotes humains sont en constant appauvrissement - en nombre & en genres - et se déséquilibrent. C'est en grande partie à cause de ça que nous voyons apparaître de nouvelles pathologies propres au 21^e siècle : intolérances alimentaires, problèmes digestifs, stress, anxiété, ballonnements, troubles du sommeil, ...

L'analyse The Serious Gut permet d'obtenir des informations complètes sur la santé de votre microbiote intestinal qui vous permettront de faire les meilleurs choix en matière de mode de vie et de nutrition.

Les probiotiques

Dans un second temps, The Serious Gut vous propose une cure de probiotiques personnalisée. Les probiotiques sont des microorganismes vivants, qui ont des effets bénéfiques sur le microbiote et donc sur les différentes fonctions qu'il assure.

Il y a plus de 1000 familles de bactéries, avec des centaines d'espèces par famille et des milliers de souches par espèce. C'est important car deux souches de bactéries, même au sein de la même famille peuvent avoir des fonctions radicalement différentes. Nous avons donc pris le parti de n'utiliser que des **souches prouvées par des études cliniques** pour composer nos cocktails de probiotiques.

Contact presse

Céline Descroix / Emilie Maret

gus@theseriousgut.com

<https://www.theseriousgut.com/>