

Lyon, le 11 janvier 2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La Cité internationale de la Gastronomie accueille sa nouvelle exposition intitulée « Microbiote »

Après avoir accueilli l'exposition Banquet depuis le 21 octobre 2022 qui a rassemblé plus de 63 000 visiteurs, la Cité Internationale de la Gastronomie présentera à partir du 16 février 2024 sa nouvelle exposition intitulée « Microbiote, d'après Le charme discret de l'intestin ».

Cette nouvelle exposition, installée jusqu'au 30 juin 2024, proposera un voyage pédagogique et immersif au cœur du corps humain et à la découverte de l'intestin, ce « second cerveau », dont le bon fonctionnement est essentiel à la santé de chacun.

En écho avec l'histoire de l'ancien Hôtel Dieu qui l'accueille et inscrit dans la logique de sa labellisation par l'État sur le thème « Santé et nutrition », la Cité Internationale de la Gastronomie propose une exposition qui tire le fil de l'alimentation sous toutes ses formes, tissé depuis sa réouverture, en mettant, cette fois, l'accent sur les enjeux de santé et de nutrition.



« Parce que la gastronomie est une valeur essentielle chère à notre territoire et aux grands lyonnais, et que le nouveau projet de la Cité que nous portons attache une importance primordiale à la santé et à la nutrition, nous sommes ravis d'accueillir cette exposition scientifique et ludique qui revient sur l'importance d'une bonne alimentation au quotidien sur notre santé. » **Jérémy Camus, vice-président de la Métropole de Lyon déléguée à l'Agriculture, à l'Alimentation et à la résilience du territoire.**

Inspirée du best-seller « Le Charme discret de l'intestin » de Giulia et Jill Enders, cette exposition présentée à la Cité des sciences et de l'industrie en 2019 raconte, l'incroyable vie du microbiote, connu aussi sous le nom de « flore intestinale ». L'occasion pour les visiteurs d'en savoir un peu plus que cet univers microscopique aussi complexe que méconnu.

L'exposition est organisée en quatre parties :

- Mise en bouche (introduction des aliments)
- Visite guidée de la digestion
- Le microbiote se révèle
- Le bien-être intestinal



Contact presse - Métropole de Lyon :

Magali DESONGINS

mdesongins@grandlyon.com

04 26 99 36 80 – 06 69 33 08 90

MÉTROPOLE

GRAND LYON

Elle sera complétée par de nombreux rendez-vous imaginés par les équipes de la Cité et les acteurs métropolitains spécialistes de la recherche médicale en nutrition-santé.

Interactive et ludique cette exposition s'adresse à tous les publics dès 10 ans et ouvrira ses portes juste avant les vacances de février.

Le microbiote, marqueur personnel en lien étroit avec notre cerveau

A l'instar des empreintes digitales, chacun possède son propre microbiote, véritable marqueur personnel, en constante évolution en fonction des aliments ingérés et digérés.

Non seulement le corps humain est constitué de chair, de sang, d'os et de muscles, mais aussi de tout un monde de bactéries, de virus et de champignons hébergés en quasi-totalité par l'intestin, véritable écosystème comparé au second cerveau. Le système digestif est en effet doté de son propre système nerveux et interagit avec l'organisme au cours de la digestion.

Coach du système immunitaire, il entretient donc des relations étroites et déterminantes avec le cerveau.

Contact presse - Métropole de Lyon :

Magali DESONGINS

mdesongins@grandlyon.com

04 26 99 36 80 – 06 69 33 08 90